

# Меню 5 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

## Свободный выбор по 79 рублей

### Холодные закуски

Салат бар	100	2	6,2	8,5	99
Капуста квашенная	40				
Морковь свежая	40				
Зелен горошек консер.	10				
Сухарики из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				

### Первые блюда

Щи из свеж капусты	250/10/11	2	6,7	12,7	120
--------------------	-----------	---	-----	------	-----

### Вторые блюда

Рыба запеч с сыром	80/5/10	19.5	13.0	0.4	197
Жаркое по домашнему	40/120	10,3	10,9	21,6	226
Голень с сливочном соусе	90	22,7	30,4	2,6	208

### Гарниры

Спагетти отварные	180	6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушеная	180	4,32	7,4	18,24	160

### Напитки

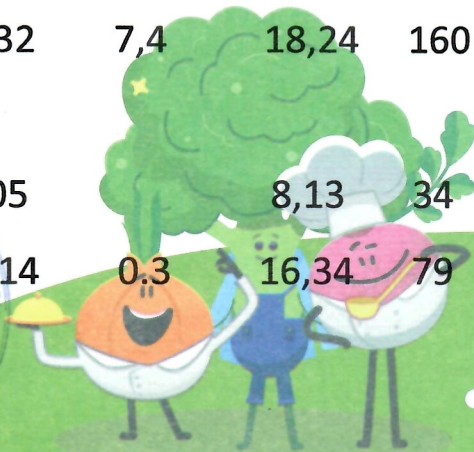
Чай с сахаром, лимон	200/8	0,05		8,13	34
----------------------	-------	------	--	------	----

Хлеб ржано-пшеничный	20/15	2,14	0.3	16,34	79
----------------------	-------	------	-----	-------	----

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

*Директор*  
*Зав. проес.*



# Меню 5 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 55 рублей</b>					
Ежики мясные с рисом	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Спагетти отварные	150	5,667	4,5	35,92	207
Сок в ассортименте	200	0,14	0,0	11,15	48
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Директор  
з.в. просект

